



Меню № 1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидоры свежие нарезка	80	0,5	0,2	3,4	17	101	5,03
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	35,74
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	10,15
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	6,90
	Хлеб пшеничный	24	0,4	0,2	8,8	39		1,49
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,42
	Яблоко свежее	162	0,3	0,0	14,2	58	458	15,55
	Йогурт	108	4,5	1,7	5,5	55		10,19
	НАДБАВКА:							
Груша свежая	1284	0,4	0,0	28,0	117	458	261,87	
Цена завтрака	86,47 + 261,87							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Омлет натуральный с маслом	250	19,9	23,1	1,5	294	284	57,60
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	8,97
	Яблоко свежее	348	0,4	0,0	28,0	117	458	33,46
	Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77		1,86
	Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	41,3		1,24
Цена обеда	103,13							

Меню № 1 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Помидоры свежие нарезка	100	0,6	0,2	4,2	21	101	6,19
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	33,89
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	9,01
	Яблоко свежее	184	0,3	0,0	14,2	58	458	17,66
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	8,35
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,68
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,45
Цена завтрака	79,23							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Омлет натуральный с маслом	250	19,9	23,1	1,5	294	284	59,49
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	8,97
	Яблоко свежее	405	0,4	0,0	28,0	117	458	38,87
	Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77		1,86
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
Цена обеда	110,37							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева